

PELAAJASTA VALMENTAJAKSI



PELAAJAURA



- * **AMMATIKSI LENTOPALLOA 1997-2013 (FRA, ITA, JPN, RUS, POL)**
- * **MIESTEN MAAJOUKKUEESSA 1993-2013, 296 OTTELUA**
- * **KAPTEENINA MAAJOUKKUEESSA VUODESTA 1997**
- * **SAAVUTUKSET:**
- * **2 sm-kultaa, 2 Suomen Cupia, 2 Ranskan mestaruutta, 1 Ranskan Cup, Italian Cup, CEV-Cup, Venäjän Cup, 2 Mestareiden Liigan voittoa**
- * **Kielitaito: englantia, ranskaa, italiaa, venäjää, puola**

HUOMAAN OLEVANI YHTÄKKIÄ VALMENTAJANA

- * PELIURA PÄÄTTYI 10.2.2013
- * MIESTEN MAAJOUKKUEEN PÄÄVALMENTAJA 1.3.2013 ALKAEN
- * ISO MÄÄRÄ PALASIA KASATTAVANA:
- * Valmennustiimi, pelaajat, ohjelma, toimintatavat, pelitapa, valmennusfilosofia
- * MIKÄ ON MINUN VALMENNUSFILOSOFIA ?? (”Tämä päivä on maailman tärkein päivä”)
- * VALMENTAMINEN YLEENSÄ (Aluksi valmennat, kuten sinua on valmennettu)
- * PELIAJATTELU (pelitapa jne.)
- * SUURET ODOTUKSET MUILLA JA ITSELLÄ
- * PELIKAVERIEN VALMENNUS

MAAILMANLIIGA



- ALKOI HIENOSTI, SITTEEN TULI VAIKEUKSIA
-> KOVAA JA HYVÄÄ OPPIA
- PELEJÄ JA MATKUSTAMISTA KOKO AJAN,
EI AIKAA PYSÄHTYÄ
- LOPPUNA KOHDEN ALKOI AJATUKSIA
HERÄTÄ ENEMMÄN JA ENEMMÄN
- VIIMEINEN HOLLANTI –OTTELU JA SITÄ
EDELTVÄT PALAVERIT JA TILANTEET
SELKEÄ KÄÄNNEKOHTA

”LOMAJAKSO” (6.7-4.8) MUUTTI PALJON

- * ”Ihmiset taivaltavat ja ihmettelevät vuorten korkeutta, merten valtavia aaltoja, jokien pitkää juoksua, valtameren laajuutta, tähtien kiertoa ja ohittavat itsensä ilman ihmetyksen häivää” AUGUSTINUS
- LAUSE, JOKA ALOITTI ”OIKEAN VALMENTAMISEN”
- JOS EI TIEDÄ JOTAIN -> OPETELTAVA
- VALTAVA KIINNOSTUS JA HALU OPPIA JOHTAMISTA JA IHMISIÄ

TIUKKAA OPISKELUA JA AIVOTYÖTÄ

- * **MAAILMANLIIGAN ANALYYSI (oma itseni, toiminta yleensä, harjoittelu)**
- * **ENÄÄ TUNNE EI SAA VIEDÄ MIESTÄ, VAAN PÄINVASTOIN**
- * **PELAAJILLE TIUKKA KYSELY JATKOSTA**
- * **VAATIMINEN ”OIKEASTI”**
- * **Oma johtajuus:**
- * **1. OLE OMA ITSESI**
- * **2. OIKEUDENMUKAISUUS AINA (pelaajat ja staff)**
- * **3. OSATTAVA YHDISTÄÄ VAATIMINEN/AUTTAMINEN**
- * **4. LUOTAVA TUNNESIDE**

HYVÄT EM-KISAT



- * JOUKKUE PELASI HYVÄT EM-KISAT (LOISTAVA TREENIJAKSO ALLE)
- * TREENIJAKSOLLA ERILAISIA JUTTUJA
- * MUUTOKSET TOIMINNASSA ALKOIVAT TUODA TULOSTA (Uudet säännöt -> palveltava joukkueen arkea)
- * MUUTAMA HIENO KOKEMUS IHMISENÄ
- * ANTOI LUOTTAMUSTA, ETTÄ OLEMME OIKEALLA TIELLÄ
- * ITALIA –PELI HERÄTTI TAAS TUTKIMAAN PELIÄMME JA MENTALITEETTIA
- * ”Italialle ei vaan voitu mitään”, ”meillä ei ole 2 m:n laitahyökkääjiä”, ”Suomi hyytyy aina, kun tiukka paikka on” jne. ”Suomen pitää onnistua täydellisesti, että voittaa Italian”

KOHTI MM-KARSINTAA

- * VOITTAJAN MENTALITEETTI, MIKÄ SE ON?
- * PELAAJAT AISTIVAT KAIKEN
- * URHEILUN DILEMMA (Usein hyväkään ei riitä, on oltava parempi kuin vastustaja, mutta lopetettava täydellisyydestä puhuminen)
- * EI OLE OLEMASSA PIENIÄ ASIOITA
- * PITÄÄ OSATA HÄVITÄ, ETTÄ VOI VOITTA A (Italia –ottelu, EM-kisat)
- * TODELLISUUS ON NIIN KUIN SE ON
- * SUOMALAINEN HÄVIÄÄ TIUKOILLA HETKILLÄ ON ROSKAA (Syyt peliin, harjoitteluun ja mentaliteettiin, asioihin, joihin voimme vaikuttaa. Etsitään ongelmat, eikä syyllisiä)
- * PELAAJIEN SEURANTA ETENKIN FYSIIKAN SUHTEEN

MM-KISOIHIN !!!!

- * ”MATKA MAAILMAN HUIPULLE” ONNISTUI
- * LOISTAVA VALMISTAUTUMINEN 4kk
- * VOITIMME KAIKKI VAIKEUDET
- * OMISTAUTUMINEN
- * EI YHTÄÄN 2 METRISTÄ KENTÄLLÄ
- * MAHTAVA STAFF (Oman johtajuuden jakaminen)



AJATUKSET NYT

- * EI OLE VALMENNUSTA ILMAN IHMISYYTTÄ
- * EI OLE OLEMASSA PIENIÄ ASIOITA
- * IHMISEN SUURIN TARVE ON KOKEA ARVOSTUSTA JA TUNTEA ITSENSÄ TÄRKEÄKSI
- * VALMENTAMINEN ON OMAN ITSENSÄ LAITTAMISTA VIIMEISEEN ASTI PELIIN URHEILIJAN HYVÄKSI
- * NUORIA YMMÄRRETTÄVÄ, EIKÄ KRITISOITAVA YLEISESTI
- * EI KANNATA KOSKAAN OLETTAA MITÄÄN
- * KUUNTELETKO YMMÄRTÄÄKSESI VAI VASTATAKSESI
- * PUHU ASIOISTA, JOKA KIINNOSTAA TOISTA
- * SAA PELAAJAT OMISTAUTUMAAN ASIALLE (vrt. sitoutuminen ja omistautuminen)
- * MITEN KEHITTYÄ ETEENPÄIN ? (Miten urheilija saa toteuttaa itseään?)